

## Los roedores también propagan la viruela del mono en México

Sí existe una relación entre los roedores, la transmisión del virus y el aumento de casos. Se ha identificado que los roedores pueden ser vectores potenciales de la Viruela del Mono porque, junto con los humanos y primates, son los principales reservorios del virus.

En los últimos meses, México ha experimentado un aumento en los casos de viruela del mono, una enfermedad viral que se transmite de animales a humanos. Aunque la enfermedad es rara, su propagación ha generado preocupación entre las autoridades de salud y la población en general. Una de las principales preocupaciones es la relación entre los roedores y la transmisión de la viruela del mono.

En la mayoría de los casos, esta enfermedad se contagia a través del contacto cercano entre personas, sea a través de la saliva o relaciones sexuales. Sin embargo, también los roedores que tengan contacto con quienes se han contagiado pueden enfermarse y transmitir el virus, particularmente con la nueva variante del MPOX, que es más transmisible. Será mejor tomar medidas preventivas para cuidar ese flanco.

Y es que el contacto con los roedores se da la mayoría de las veces sin siquiera verlos. Van de las cañerías a la cocina. Comen lo que encuentran y dejan rastros de heces, orina y saliva. Ahí es donde se puede focalizar el agente del contagio, no solo de la viruela del mono, sino de varias otras enfermedades gastrointestinales e incluso algunas peligrosas, como el hantavirus.



Rasguños, saliva de las ratas y contacto con la piel pueden transmitir la viruela del mono  
Foto Remi

## La relación entre roedores y viruela del mono

Los roedores, como las ratas y los lirones, son los animales más susceptibles de contraer la viruela del mono y transmitirla a los humanos. La enfermedad se transmite a través del contacto con fluidos corporales, como la sangre y el sudor de los animales infectados. Estudios recientes indican que en México, los roedores son comunes en áreas urbanas y rurales, lo que aumenta el riesgo de transmisión.

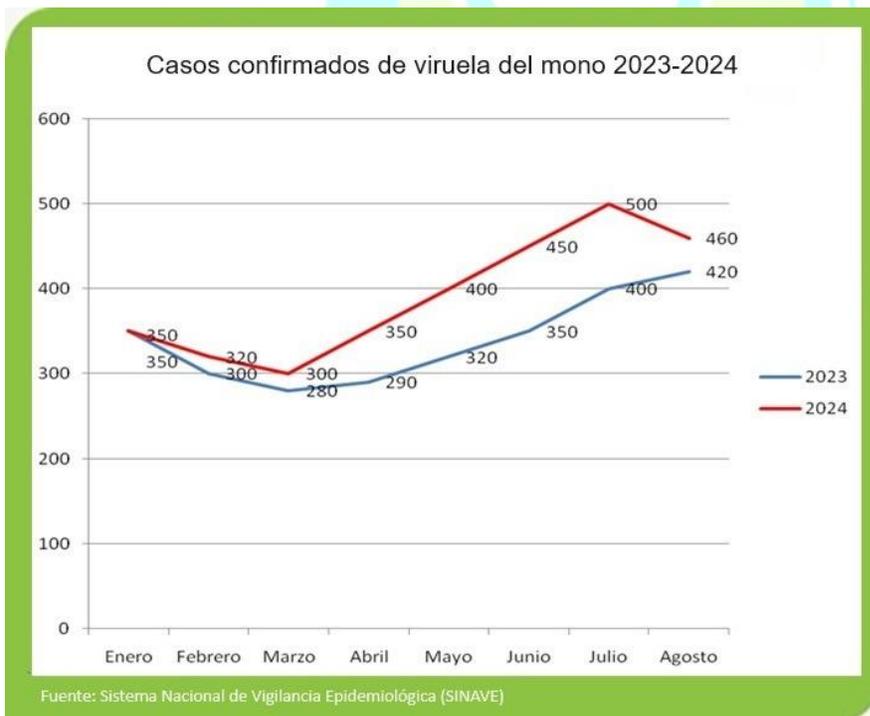
Reportes de la [Organización de las Naciones Unidas](#) (ONU) indican que la viruela del mono se puede propagar cuando las personas tienen contacto físico con un animal infectado. Esta afección obtuvo su nombre de los primeros casos, que fueron descubiertos en primates de África, pero hay quienes consideran que su reservorio original fueron los roedores, que hospedan al virus igual que los primates.

Estos reportes subrayan que el riesgo de contacto está no solo en hacer contacto con la piel de animales enfermos o muertos, sino también con su carne o sangre. Dentro de las viviendas, esto se potencia cuando los roedores recorren áreas como la cocina o los dormitorios, contaminando alimentos y ropa, o bien si hacen contacto de piel con piel.

## Casos en México

El [Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades](#) (CENAPRECE) informó que del 2022 al 2023 se habían identificado 6,864 casos que cumplían con la definición de caso probable, de los cuales 4,021 fueron confirmados, con resultado positivo por alguno de los laboratorios que cuentan con competencia técnica avalada por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE).

Según reportes del [Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica](#) (SINAVE), del año 2022 al 05 de agosto de 2024 hubo un total de 7,385 casos notificados, de los cuales 4,130 fueron confirmados, con resultado positivo por laboratorios que cuentan con competencia técnica avalada por el InDRE.



Estos reportes indican del 01 de enero al 05 de agosto del 2024 un total de 212 casos notificados, de los cuales 49 son confirmados, distribuidos en 11 entidades federativas: Ciudad de México (29), Quintana Roo (7), Jalisco (3), Morelos (2), Puebla (2), Estado de México (1), Nuevo León (1), Sinaloa (1), Tamaulipas (1), Tlaxcala (1), Veracruz (1).

### Los Estados más afectados

Entidad	Casos confirmados
Ciudad de México	29
Quintana Roo	7
Jalisco	3
Morelos	2

### Medidas de prevención

Los especialistas [SIFSA](#) sugieren las siguientes medidas para evitar el contacto con roedores y reducir el riesgo de transmisión de la viruela del mono:

- Mantener limpias y ordenadas las viviendas y áreas comunes.
- Almacenar alimentos en recipientes cerrados.
- Evitar el contacto con roedores y animales silvestres.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Utilizar ropa de protección cuando se manejen animales o se realicen actividades en áreas donde se han reportado casos.

Los expertos [SIFSA](#) también han desarrollado un [programa de control contra ratas y ratones](#) efectivo y respetuoso del medio ambiente, las personas y las mascotas.

El programa consta de 5 fases. A saber: **1) Inspección**, con un conocimiento de la biología y comportamiento de los roedores; **2) saneamiento**, para eliminar la presencia de agua y alimento a su alcance; **3) Construcción a prueba de roedores**, con un sellado de orificios y grietas que permitan su ingreso; **4) desratización**, con rodenticidas especializados y finalmente, **5) seguimiento** con un programa de control en tiempos récord.

El programa cuenta con una póliza de garantía.

