

# ABEJAS

## ¿Sabías qué?

### Características

- ▶ Son insectos **sociales y colaboradores** que viven en las colmenas formando grandes **colonias**
- ▶ Existen tres castas: abejas **obreras**, abeja **reina** y los **zánganos**.
- ▶ Una **colmena de abejas** tiene aproximadamente de **30 000** a **80 000** (casi todas son obreras)
- ▶ **Viven** una media de **105 días** y no salen de la colmena hasta los **21 días**
- ▶ Utilizan la cera para construir paneles donde almacenan miel y crían a sus larvas



### ¡En peligro!

- ▶ Casi la mitad de las abejas están en amenaza
- ▶ **1/3** parte de los **alimentos** y **90%** de las **plantas silvestres con flor** **dependen** de las abejas

**Las temperaturas altas provocan:**

- ▶ **Deformaciones y colapso de panales**; si el panal no se encuentra en óptimas condiciones las abejas no pueden reproducirse
- ▶ **Debilitan** su sistema inmune
- ▶ Más propensas a **enfermedades**

### Reproducción natural:

Cuando muere la abeja reina, las obreras **crean una nueva abeja reina** alimentando a una obrera con la jalea real



### Datos interesantes de la jalea real:

- ▶ Es una sustancia secretada por las **glándulas hipofaríngeas** de las abejas obreras nodrizas de 5 a 15 días de edad
- ▶ Es el **alimento de las larvas** dentro de sus primeros días de desarrollo y durante toda la vida de la reina
- ▶ La jalea real sirve para escoger a la siguiente reina
- ▶ **Permite que la abeja obrera se desarrolle** y se convierta en una reina fértil



### Uso de la jalea real en los humanos:

- ▶ Mejora **rendimiento físico y mental**
- ▶ **Aumenta las defensas** del organismo
- ▶ **Normaliza** los niveles altos de **glucosa**

