

Enfermedades transmitidas por mascotas en México

Estadísticas y Prevención

Las mascotas son una fuente inagotable de alegría y compañía, pero es importante recordar que algunas enfermedades pueden transmitirse de animales a humanos.

Plagas que podrían portar las mascotas

Las mascotas, como perros y gatos, no generan plagas por sí mismas, pero pueden ser propensas a sufrir infestaciones de plagas o parásitos. Algunas de las plagas más comunes que pueden afectar a las mascotas incluyen:

1. **Pulgas:** Las pulgas son uno de los parásitos más comunes que afectan a perros y gatos. Pueden causar picazón, irritación de la piel y, en casos graves, alergias.
2. **Garrapatas:** Las garrapatas se adhieren a la piel de las mascotas y pueden transmitir enfermedades graves, como la enfermedad de Lyme y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.
3. **Piojos:** Los piojos pueden infestar la piel y el pelaje de las mascotas, causando picazón y molestias.
4. **Ácaros:** Los ácaros pueden causar afecciones como la sarna, una enfermedad de la piel que provoca picazón y pérdida de cabello.
5. **Gusanos intestinales:** Parásitos intestinales como las lombrices y las tenias pueden afectar a las mascotas y causar problemas gastrointestinales.

Enfermedades transmitidas por Zoonosis

La zoonosis es el término utilizado para describir enfermedades infecciosas que pueden transmitirse entre los animales y los seres humanos. Estas enfermedades pueden propagarse a través de diversas vías, como la ingestión de alimentos o agua contaminados, el contacto directo con animales infectados, mordeduras de animales, la inhalación de partículas en el aire o a través de vectores, como garrapatas y mosquitos

Hay multitud de **enfermedades** que se pueden dar entre personas y animales con distinta sintomatología y consecuencias "*¡en algunos casos, letales!*". Estas son algunas de las más conocidas:

			
<p>Leptospirosis</p> <p>Es causada por la bacteria <i>Leptospira</i>. Los animales pueden infectarse a través del contacto con agua o suelo contaminados.</p> <p>Síntomas: Fiebre, dolores musculares, dolor de cabeza, escalofríos, fatiga, dolor abdominal, ictericia insuficiencia renal.</p>	<p>Rabia</p> <p>Es una enfermedad transmitida principalmente por murciélagos y perros.</p> <p>Síntomas: Fiebre, dolor en el lugar de la mordedura, irritabilidad, ansiedad o agresividad, parálisis progresiva, coma, fallo respiratorio</p>	<p>Toxoplasmosis</p> <p>Esta infección parasitaria es común en gatos y puede transmitirse a los humanos. Las estadísticas indican que un porcentaje significativo de la población mexicana ha estado expuesto a <i>Toxoplasma gondii</i> en algún momento de su vida</p> <p>Síntomas: Síntomas leves o asintomáticos, síntomas similares a la gripe, inflamación de los ganglios linfáticos, síntomas oculares</p>	<p>Micosis</p> <p>Los casos de tiña son frecuentes en todo México. Los hongos que causan esta enfermedad pueden ser transmitidos de animales a humanos o entre humanos por falta de higiene</p> <p>Síntomas: Comezón, erupción cutánea, cambios en las uñas, dolor o malestar</p>
			
<p>Enfermedad de arañazo de gato</p> <p>No se registra de manera sistemática. Sin embargo, es esencial estar alerta ante las lesiones por arañazos de gatos</p> <p>Síntomas: Protuberancia roja y elevada, inflamación de los ganglios, fatiga, fiebre</p>	<p>Brucelosis</p> <p>Es una enfermedad infecciosa causada por bacterias del género <i>Brucella</i>. Estas bacterias pueden afectar a varios mamíferos, incluyendo ganado, cerdos, perros y otros animales</p> <p>Síntomas: Fiebre, sudoración excesiva, escalofríos, dolores musculares y articulares, dolor abdominal, dolor de cabeza</p>	<p>Teniasis</p> <p>La teniasis es una infección parasitaria causada por las tenias, que son una familia de gusanos planos o cestodos</p> <p>Síntomas: Dolor abdominal o malestar, náuseas, debilidad, pérdida de peso, diarrea, proglótidos</p>	<p>Triquinosis</p> <p>Es una enfermedad parasitaria causada por la ingestión de carne cruda o mal cocida de animales infectados con el parásito <i>Trichinella spiralis</i></p> <p>Síntomas: Dolor abdominal, diarrea, vómitos, fiebre, dolor muscular y articular, debilidad y fatiga</p>

El riesgo de zoonosis en México, al igual que en muchos otros países, es una preocupación importante para la salud pública. Las zoonosis son enfermedades infecciosas que pueden

transmitirse entre animales y humanos. Algunos factores que contribuyen al riesgo de zoonosis en México incluyen:

- **Convivencia con animales:** México tiene una rica tradición de tener animales de compañía, incluyendo perros, gatos, y otros. La interacción cercana con animales puede aumentar el riesgo de transmisión de enfermedades.
- **Animales de granja:** La cría y el consumo de animales de granja, como pollos, cerdos y ganado, también pueden exponer a las personas a zoonosis si no se toman medidas adecuadas de higiene y seguridad alimentaria.
- **Problemas de salud pública:** En algunas áreas de México, las condiciones de salud pública pueden estar menos desarrolladas, lo que puede aumentar el riesgo de transmisión de enfermedades zoonóticas. Esto es particularmente relevante en zonas rurales.
- **Turismo y migración:** México es un destino turístico importante y recibe visitantes de todo el mundo. Esto puede introducir riesgos adicionales, ya que los turistas pueden traer enfermedades zoonóticas o estar expuestos a ellas durante su estancia.
- **Cambio climático:** El cambio climático puede influir en la distribución de vectores (como mosquitos) que transmiten enfermedades zoonóticas, como la enfermedad de Chagas y el dengue.

Algunas de las zoonosis comunes en México incluyen la rabia, la leishmaniasis, la enfermedad de Chagas, la toxoplasmosis, la salmonelosis y diversas enfermedades transmitidas por mosquitos, como el dengue, el zika y el chikungunya.

Tendencia de Zoonosis hasta la semana epidemiológica 41 del 2023

En el presente se ha visto un aumento de otras enfermedades a las cuales se les debe tener en observación hay datos relevantes de la incidencia de Brucelosis y Leptospirosis en las entidades federativas de México en 2023, junto con los acumulados en 2022, son los siguientes:

Brucelosis:

- Baja California tuvo una disminución significativa de casos en 2023 en comparación con 2022 (9 a 5).
- Chiapas reportó un aumento notable de casos en 2023 (15) en comparación con 2022 (7).
- Jalisco registró la mayor cantidad de casos en 2023 (107) y también tuvo un aumento en comparación con 2022 (93).
- Veracruz informó un aumento significativo en casos en 2023 (19) en comparación con 2022 (12).

Leptospirosis:

- Chiapas tuvo un aumento sustancial en casos en 2023 (15) en comparación con 2022 (7).
- Jalisco también informó una cantidad significativa de casos en 2023 (107), con un aumento en comparación con 2022 (93).
- Puebla registró una alta incidencia de Leptospirosis en 2023 (54), con un aumento notorio en comparación con 2022 (137).

Estos datos destacan los cambios en la incidencia de estas enfermedades infecciosas en las diferentes entidades federativas, lo que puede indicar la necesidad de atención y control específicos en ciertas áreas.

En los datos de la incidencia de Teniasis, Cisticercosis y Triquinosis en diferentes entidades federativas de México en 2023 y acumulados en 2022, destacan los siguientes puntos:

Teniasis:

- Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Ciudad de México, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Nayarit, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas y Yucatán no reportaron casos de Teniasis en 2023.
- Chiapas tuvo la mayor cantidad de casos en 2023, con 12 casos en mujeres.
- Cisticercosis:
- Chiapas reportó la mayor cantidad de casos de Cisticercosis en 2023, con 57 casos en hombres y 12 en mujeres. También tuvo un aumento significativo de casos en comparación con 2022.
- Jalisco informó un alto número de casos en 2023, con 20 casos en hombres y 10 en mujeres.
- Puebla tuvo un aumento notable en casos de Cisticercosis en 2023 en comparación con 2022.

Triquinosis:

- Chiapas informó la mayor cantidad de casos de Triquinosis en 2023, con 4 casos en hombres y 6 en mujeres.
- Jalisco también tuvo una cantidad considerable de casos en 2023, con 8 casos en hombres y 2 en mujeres.

En resumen, Chiapas destacó con una alta incidencia de Cisticercosis y Triquinosis en 2023, lo que podría requerir medidas adicionales de prevención y control en esa región.

Los especialistas de **SIFSA** tienen unas recomendaciones para prevenir dichas enfermedades con el fin de procurar un ambiente sano y fuera de peligros. Es importante consultar con profesionales de la salud y veterinarios para obtener información y recomendaciones específicas sobre cómo prevenir y abordar las zoonosis en una región específica.

Prevención y cuidado:

- **Vacunación:** La vacunación de mascotas es fundamental para prevenir enfermedades como la rabia. Asegúrese de que sus mascotas estén al día con sus vacunas.
- **Higiene:** Lávese las manos después de interactuar con mascotas, especialmente antes de comer o tocar su rostro.
- **Control de parásitos:** Desparasite a sus mascotas según las indicaciones de su veterinario.
- **Educación:** Infórmese sobre las enfermedades que pueden afectar a sus mascotas y a su familia y esté alerta a los síntomas.
- **Convivencia segura:** Evite el contacto con animales salvajes y controle las interacciones de su mascota con otros animales.
- **Salud de mascotas:** Mantenga a sus mascotas saludables y acuda al veterinario regularmente.

Para reducir el riesgo de zoonosis:

- **Vacunar** a mascotas contra enfermedades como la rabia.
- **Practicar** una buena higiene, como lavarse las manos después de interactuar con mascotas o animales de granja.
- **Seguir pautas** de seguridad alimentaria al manipular y cocinar carne y productos animales.
- **Tomar medidas** para prevenir las picaduras de mosquitos, como usar repelente y eliminar criaderos de mosquitos.
- **Promover la educación** y la conciencia pública sobre las zoonosis y las prácticas de prevención.