

¡Cuidado con las viudas negras!

Algunas de las pistas para identificar la araña viuda negra incluyen las siguientes:

Cuerpo de color negro brillante con patas largas
Forma de reloj de arena rojo en el vientre
Longitud de todo el cuerpo, incluidas las patas, aproximadamente 1 pulgada (2,5 cm) de ancho

Tratamiento

La mayoría de las mordidas de araña normalmente se curan solas en una semana. La mordida de una araña reclusa tarda más en curarse y a veces deja una cicatriz.

El tratamiento de primeros auxilios para las mordidas de araña incluye:

Limpia la herida con agua y jabón suave. Aplicar un ungüento antibiótico tres veces al día para ayudar a prevenir la infección.

Aplicar una compresa fría sobre la mordida durante 15 minutos cada hora. Usa un paño limpio humedecido con agua o lleno de hielo. Esto ayuda a reducir el dolor y la hinchazón. Si puedes, eleva el área afectada.

Toma un analgésico de venta libre según sea necesario.

Si la zona en cuestión pica, un antihistamínico, como la difenhidramina (Benadryl) o la certirizina (Zyrtec), puede ayudar.

Observa la mordida para ver si hay indicios de que empeora o se infecta. Podrías necesitar antibióticos si la mordida acaba por abrirse o infectarse.

Para el dolor y los espasmos musculares, el médico puede recetar analgésicos, relajantes musculares o ambos. También podrías necesitar una vacuna contra el tétanos.

Antídoto para picaduras de viuda negra

Si la picadura de una viuda negra causa dolor intenso o síntomas potencialmente mortales, el médico puede recomendar un antídoto, que suele administrarse a través de una vena (por vía intravenosa). Generalmente, los síntomas se alivian en unos 30 minutos después de recibir el antídoto. El antídoto puede causar reacciones alérgicas graves, por lo que debe usarse con precaución.

Preparación para la consulta

Si te picó una araña y crees que es peligrosa, llama a tu médico de cabecera o acude a un centro de urgencias. Si tu médico ofrece servicios en línea, podrías enviarle por correo electrónico una foto de la araña.

Qué puedes hacer

Para ayudar a tu médico a entender tus síntomas y cómo podrían relacionarse con una picadura de araña, puedes:

Traer la araña o una foto de la araña contigo si puedes obtenerla de forma segura
Anotar cualquier síntoma que estés experimentando
Haz una lista de preguntas para hacerle a tu médico
Algunas preguntas básicas que podrías querer hacer incluyen lo siguiente:
¿Es una picadura de araña peligrosa?
Si no se trata de una picadura de araña, ¿cuáles son las posibles causas de mis síntomas?
¿Necesito hacerme alguna prueba?
¿Cuánto tiempo durarán mis síntomas?
¿Cuáles serían las mejores medidas para tomar?
Qué esperar del médico
Es probable que el médico te haga varias preguntas. Estar preparado para responderlas puede ahorrarte tiempo que podrás utilizar para consultar sobre cualquier punto al que quieras dedicarle más tiempo. Tu médico podría preguntar:
¿Cuándo comenzaste a tener los síntomas?
¿Qué hacías antes de que empezaran los síntomas?
¿Los síntomas han empeorado?
¿Hay algo que parezca mejorar o empeorar tus síntomas?

Picadura de la araña viuda negra

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/picadura-de-la-araa-viuda-negra-tm6498spec>

¿Qué es una araña viuda negra?

Las arañas viuda negra (*Latrodectus mactans* y *Latrodectus hesperus*) se encuentran por todo el territorio de Estados Unidos, México y el sur de Canadá. Una viuda negra hembra tiene muchas más probabilidades de liberar más veneno que una araña macho. Las viudas negras hembras son arañas brillantes, negras como el carbón, de patas largas con un dibujo naranja, rojo o amarillo del lado de abajo que suele parecerse a un reloj de arena pero que puede ser de otra forma. Las viudas negras hembras suelen medir alrededor de 1.5 pulgadas (3.8 cm) de largo, pero pueden ser más pequeñas.

Las viudas negras se encuentran a menudo en telarañas a poca altura en garajes, parrillas para barbacoa, alrededor de piscinas y en pilas de madera. La mayoría de las picaduras ocurren en áreas rurales y en las afueras de las ciudades entre los meses de abril y octubre. Estas arañas tienden a picar cuando se sacude su telaraña. Las picaduras en bebés y niños pueden ser más preocupantes que en adultos.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de una picadura de araña viuda negra?

En la mayoría de los casos de una picadura de araña viuda negra, los síntomas consisten en los siguientes:

Dolor de mínimo a agudo seguido de hinchazón y enrojecimiento en el sitio de la picadura. Una o dos marcas de colmillos pequeños como diminutos puntos rojos. En algunos casos, aparecen síntomas graves al cabo de 30 a 60 minutos. Estos incluyen:

Calambres y espasmos musculares que comienzan cerca de la picadura y que luego se propagan y aumentan en intensidad por un período de 6 a 12 horas.
Escalofríos, fiebre, náuseas o vómito.

Sudoración.

Dolor intenso en el abdomen, la espalda o el pecho.

Dolor de cabeza.

Estupor, agitación o choque ("shock").

Presión arterial gravemente alta.

¿Qué debería hacer si me pica una araña viuda negra?

Si cree que lo ha picado una araña viuda negra:

Consiga ayuda médica inmediatamente. Llame a su médico, al hospital o al centro de control de intoxicaciones.

Mantenga la calma. Alterarse demasiado o moverse mucho aumentarán la circulación del veneno en la sangre.

Aplíquese hielo en la zona de la picadura.

No se aplique un torniquete. Puede causar más daño que beneficio.

Trate de identificar la araña con seguridad o atrápela para confirmar su tipo.

¿Cómo se diagnostica la picadura de una araña viuda negra?

Una picadura de viuda negra se diagnostica a través de un examen físico y preguntas sobre la picadura. Debe estar preparado para describir la araña, dónde y cuándo lo picó esta, y qué estaba haciendo en ese momento. Su médico le preguntará cuáles son sus síntomas principales, cuándo comenzaron, y cómo evolucionaron, progresaron o cambiaron desde la picadura.

¿Cómo se trata?

El medicamento para combatir el veneno de la araña viuda negra (antídoto) se consigue en los Estados Unidos, México y Canadá. Suele usarse si tiene problemas para respirar, tiene la presión arterial alta, o si está embarazada.

El tratamiento también incluye:

Medicamentos para el dolor y los espasmos. El dolor y los espasmos pueden ser lo suficientemente graves como para requerir benzodicepinas, como lorazepam (Ativan) o diazepam (Valium), u opioides, como morfina o fentanilo. También puede usarse calcio.

Medicamentos antihipertensivos para la presión arterial alta.

Picadura de araña

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/mordeduras-y-picaduras/picadura-de-ara%C3%B1a>

Casi todas las arañas son venenosas. Sin embargo, los colmillos de la mayoría de las especies son demasiado cortos o frágiles para atravesar la piel humana. Aunque en Estados Unidos se han detectado por lo menos 60 especies implicadas en las mordeduras a personas, las lesiones graves suelen estar producidas por dos especies:

Las arañas marrones se encuentran en la región central y sur de los Estados Unidos, no en los estados fronterizos y costeros canadienses, excepto cuando se introducen en la ropa o el equipaje de algún viajero. La araña viuda está presente en todo el territorio de Estados Unidos. Aunque algunas tarántulas son consideradas peligrosas, sus mordeduras no producen lesiones graves. Las mordeduras de araña causan menos de tres muertes al año en Estados Unidos, que a menudo suelen ser niños.

Las lesiones graves por picadura de araña incluyen importantes heridas causadas por el veneno de la araña marrón, que destruye los tejidos, y el envenenamiento general del organismo causado por el veneno neurotóxico de la viuda negra.

Las heridas que se creen producidas por la araña marrón son a menudo debidas a otras causas, algunas potencialmente más graves.

El tratamiento de la picadura de la araña marrón consiste en curar la herida.

El tratamiento de la picadura de la viuda negra es aliviar los síntomas y, a veces, la administración de un antídoto.

Síntomas de las picaduras de araña

La mordedura de una araña viuda negra suele causar un dolor agudo, parecido a un pinchazo, seguido de un dolor sordo que, a veces, produce entumecimiento en la zona que rodea la mordedura. También se producen calambres y rigidez muscular, que pueden ser intensos, en el abdomen o en los hombros, la espalda y el pecho. Otros síntomas pueden ser náuseas, vómitos, sudoración, inquietud, ansiedad, dolor de cabeza, mareo, caída e inflamación de los párpados, erupción y prurito, problemas respiratorios graves, aumento de la producción de saliva y debilidad.

¿Sabías que...?

Aun cuando las tarántulas son grandes y pueden parecernos terribles, sus picaduras no causan daños graves.

La mordedura de una araña marrón puede no causar dolor o causar muy poco al principio, pero al cabo de una hora provoca dolor en el área que rodea la mordedura. El dolor puede ser intenso y afectar la totalidad de la zona herida, que puede estar enrojecida y amoratada y provocar prurito; también puede sufrirse prurito en el resto del cuerpo. Después se forma una ampolla, rodeada de una zona amoratada o una zona roja más distintiva parecida a una diana. A continuación, la ampolla aumenta de tamaño, se llena de sangre y, posteriormente, se rompe, con lo que se forma una llaga abierta (úlcer) seguida de una cicatriz gruesa y negra (escara) que puede dejar una gran cicatriz en forma de cráter. Aunque no es habitual, la víctima puede presentar náuseas, vómitos, dolor, fatiga, escalofríos, sudoración, alteraciones sanguíneas e insuficiencia renal.

Diagnóstico de las picaduras de araña

Evaluación médica

Si es posible, identificar la araña

No es posible identificar una araña en particular a partir de la marca que haya dejado su mordedura. Por lo tanto, un diagnóstico específico únicamente puede confirmarse si se ha podido identificar a la araña. Las viudas negras son identificables por una mancha en el abdomen, roja o naranja, en forma de reloj de arena. La araña marrón tiene una marca en forma de violín en la parte posterior. Sin embargo, estas marcas distintivas pueden ser difíciles de identificar, y la araña no suele recuperarse intacta, por lo que el diagnóstico no es seguro y tiene que establecerse en función de los síntomas. Muchas personas confunden algunas infecciones potencialmente graves de la piel (como las infecciones de *Staphylococcus aureus* resistentes a la metilina [SARM]) u otras alteraciones con una mordedura de araña.

Tratamiento de las picaduras de araña

Limpiar la herida y aplicar hielo

En las picaduras de araña viuda, fármacos para aliviar el dolor y los espasmos musculares y, a menudo el antídoto

Para las picaduras de araña marrón, cuidado de las heridas y en ocasiones reparación quirúrgica de la herida

Las medidas de primeros auxilios para una picadura de araña incluyen la limpieza de la herida y la aplicación de hielo encima de la picadura para reducir el dolor (por ejemplo, cubitos de hielo o hielo picado dentro de una bolsa de plástico y envuelto en una tela delgada, porque el hielo no debe aplicarse de forma directa sobre la piel). Si la picadura es en una extremidad, también puede ser de ayuda elevar la zona de la herida.

En caso de mordedura de la araña viuda negra, es posible aliviar el dolor y los espasmos con benzodiazepinas (que producen sedación y ayudan a relajar los músculos) y opiáceos (analgésicos). El antídoto se administra en caso de síntomas graves y algunas veces en los

de gravedad moderada, como los calambres musculares u otros síntomas que afectan a todo el cuerpo. Por lo general, deben ingresarse en el hospital las personas menores de 16 años y las mayores de 60, así como las que padezcan hipertensión arterial, enfermedad cardíaca o síntomas graves.

La mayoría de las picaduras de araña marrón se curan sin complicaciones. Las úlceras deben limpiarse diariamente con una solución de povidona yodada y sumergirlas 3 veces al día en agua salada estéril (solución salina). Las heridas con un deterioro entre moderado y grave pueden requerir procedimientos quirúrgicos.

