

# Alerta por pico de plagas de septiembre

La secretaría de Salud proyecta un disparo de contagios de dengue para estas fechas, que llegan a su pico a mediados de septiembre. ¿La razón? Se reúnen las condiciones más propicias para la presencia de la plaga de mosquitos. Lamentablemente, el dengue no es la única amenaza.

## Disparo de contagios por dengue

En su boletín del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, la Secretaría de Salud está haciendo una proyección del disparo de casos probables y confirmados para las siguientes semanas. Esto obedece a que históricamente, han estudiado los ciclos de reproducción de los mosquitos portadores, de modo que, con las lluvias, los huevecillos que depositan los mosquitos a lo largo del año se humedecen y se convierten en larvas. Estos huevecillos pueden durar en ambientes secos hasta un año. Suelen estar en recipientes vacíos tales como botellas, llantas, latas o tinacos. Por lo mismo, abundan en los basureros o depósitos de chatarra.

De ahí que la primera recomendación consiste en deshacerse de inmediato de todo tipo de recipientes que hayan estado a la intemperie.



Lamentablemente, los datos de las autoridades de salud confirman un disparo de casi el doble de casos de dengue en México desde mediados de junio, que ha crecido de manera exponencial en pocas semanas. La proyección ha confirmado una cifra 6 veces mayor para principios de septiembre de 2023. Esta tendencia apunta hacia cerrar este mes con más de 11 mil casos confirmados, cuando en 2022 se confirmaron para esa fecha 3,134.

El 73% de los casos confirmados corresponden a Quintana Roo, Veracruz, Yucatán, Puebla y Morelos.

### **Programa contra dengue**

Los especialistas de SIFSA han estado desarrollando campañas de manejo integrado de plagas con medidas de prevención entre familias, escuelas primarias y secundarias, a fin de eliminar espacios con agua estancada.



En específico, SIFSA tiene un programa completo de prevención y control de vectores (insectos transmisores) que se compone de tres fases: 1) el control químico de vectores adultos; 2) la aplicación de insecticidas específicos en los hábitats en donde existe actividad de larvas y 3) la fumigación de interiores con efecto residual.

La fase uno tiene por objeto reducir a densidad y la longevidad de los mosquitos transmisores lo que permite aplicar otras medidas de control vectorial a largo plazo. El tratamiento se aplica en el momento de mayor actividad de los mosquitos.

La fase dos es de suma importancia para evitar la reproducción de nuevos mosquitos. El ciclo de tratamiento dependerá de la especie del mosquito, de la estacionalidad de la

transmisión, de la época del año, de la duración de la eficacia del larvicida y de los tipos de hábitats larvarios.

La fase tres consiste en aplicar insecticidas con una acción química de larga duración sobre las paredes y techos de las estructuras a fin de eliminar los mosquitos vectores adultos que se posan y permanecen en esas superficies. El uso de mosquiteros tratados con insecticidas de larga duración es un excelente método complementario.



### Otros impactos que se detonan por plagas

El boletín epidemiológico de la Secretaría de Salud también destaca otras enfermedades de las que se habla poco, pero también están alcanzando por lo menos el doble de contagios.

Tal es el caso de la fiebre manchada y de Rickettsiosis sin clasificación, de las cuales se han confirmado un salto de 86 a 182 y de 36 a 189 casos para el mes de septiembre, comparando respectivamente las cifras del 2022 contra las del 2023.



*Las garrapatas se alimentan de sangre  
Foto: De todo plagas*

La fiebre manchada es una enfermedad que proviene de la mordedura de garrapatas. Puede ser controlada mediante antibióticos de amplio espectro, pero resulta mortal cuando no se diagnostica a tiempo. Diversos estudios señalan que así ocurre en el 20% de los casos.



*Sonora tiene el primer lugar en casos de rickettsia  
Foto: Diario del Yaqui*

Lo mismo sucede con la rickettsiosis, la cual se produce por diferentes bacterias de la familia Rickettsiaceae que se transmiten a los seres humanos por la mordedura de una

garrapata o de otros artrópodos como las pulgas, los piojos o los ácaros. Requiere especial atención, dado que se transmite frecuentemente a través de piojos y pulgas de rata y gato.

Aunque en menor medida, las enfermedades por virus Chikungunya y Zika transmitidas por mosquitos también están incrementando el número de casos de manera importante.

### **Medidas preventivas**

Los expertos de SIFSA efectúan protocolos de prevención y control de garrapatas, pulgas, piojos y ácaros. Es importante que se lleven a cabo cuando se observe una presencia significativa de estos insectos en casa, oficinas o establecimientos comerciales.

Particularmente, en lugares de mucha concurrencia de personas a ahora también de mascotas, por la tendencia hacia abrir centros "*pet friendly*". Normalmente no sucede, pero estos últimos requieren de medidas redobladas de sanitización y control de plagas.

Por lo pronto, los especialistas recomiendan diversas medidas para identificar y prevenir las infestaciones de estos agentes invasores.

- ✓ Identificar la presencia de pulgas. En los humanos, es importante distinguir entre los piquetes o mordeduras de otros insectos y los de las pulgas. La reacción típica al piquete de pulgas es la formación de una ligera protuberancia, dura y roja que causa comezón y en ciertos casos, sangrado.
- ✓ Ordenar muebles y objetos que pudiesen interferir en la aplicación de los plaguicidas.
- ✓ Aspirar por completo todos los muebles y áreas donde hayan sido detectados estos insectos. Desechar en bolsas cerradas, para evitar nuevos brotes.
- ✓ Acudir a expertos SIFSA en caso de tener mascotas, a fin de garantizar la erradicación de la plaga manteniéndolas a salvo.