

¡A cuidar los alimentos!

En estos meses que aumentaron los fríos y las lluvias, las plagas pueden entrar en casa y dañar los alimentos. Así se las puede encontrar en la cocina de nuestras casas, o bien en lugares de trabajo donde depositamos nuestros alimentos. Estas plagas generan daños económicos cuantiosos a las familias y a la sociedad, afectando los alimentos y nuestra salud, cuando los contaminan.

Hasta un 40 por ciento de la producción agrícola mundial se pierde por causa de las plagas que llegan a afectar a los diferentes cultivos, de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Durante enero y febrero y los meses que se avecinan es predecible que estas cifras aumenten. Habrá que estar muy atentos de controlar la presencia de estas plagas para evitar un disparo negativo de la salud de los mexicanos

Estas son algunas de las principales plagas de alacena:

Insectos en productos almacenados

Los ácaros de harina, los gorgojos, escarabajos y polillas de panadería contaminan el alimento son insectos generan el mayor impacto económico de esta industria de cereales y granos.



Los insectos afectan con grandes pérdidas económicas a las empresas alimentarias

Muchas veces afecta casi el total de la materia prima y eso, adicionalmente, genera escasez y encarecimiento en productos alimenticios. Una de las consecuencias más fuertes en la industria de los alimentos son las cifras. Según un estudio, las empresas que se enfrentan a este tipo de plagas registran entre el 1 y 9% de pérdidas de ingresos anuales.

Ratas y ratones

Siempre buscan ambientes secos. Con las lluvias, además de aumentar su población, se hace más notoria su presencia porque salen de sus escondites comunes, como desagües, alcantarillas, sótanos y agujeros.



Su movimiento favorece la propagación de parásitos, como las pulgas, así como la transmisión de bacterias que generan enfermedades graves como el tifus, la eptospirosis, o el hantavirus, salmonelosis y la peste bubónica.

Cucarachas

Estos insectos buscan dos factores clave: la humedad y el calor. Se desenvuelven en las cañerías todo el año, debido a que preservan un vapor tibio y húmedo. En invierno se guarecen en los desagües.



La cucaracha es uno de los insectos más prolíferos dentro de un hogar u oficina

De ahí a los lavabos de la cocina o el baño para buscar alimentos, libres del frío. Algunas de las enfermedades que pueden propagar son la salmonelosis, hepatitis infecciosa, lepra, peste bubónica, disentería, diarrea infantil, infecciones urinarias o de intestino, inflamación y abscesos de pus, gastroenteritis, fiebres entéricas y tifoideas.

Hormigas

Las hormigas se alimentan de carbohidratos como azúcares o néctar de plantas, lípidos como mantecas, grasas o aceites y hasta semillas o proteínas obtenidas de infinidad de insectos muertos.

SIFSA



La hormiga utiliza cualquier grieta para entrar a un sitio cálido

Foto El Sol de Hermosillo

El buscar estas fuentes de alimentos implica que deban visitar desechos orgánicos y en muchos casos, sitios contaminados. Por lo tanto, el merodear de las hormigas puede suponer un riesgo para la salud, contagiando enfermedades como disentería, fiebre tifoidea, difteria y salmonelosis.

Recomendaciones SIFSA preventivas para proteger los alimentos:

- Cerrar desagües durante las noches.
- Reparar las grietas o agujeros que se comunican con los exteriores, como accesos potenciales de roedores e insectos.
- No dejar alimentos expuestos a ninguna hora del día.
- Guardar los alimentos en recipientes herméticos.
- Mantener los espacios de almacenamiento en orden, a fin de impedir la formación de refugios de animales.
- Eliminar a toda costa el estancamiento de agua en recipientes patios y jardines.