

Cómo protegernos ante disparo de dengue en México

El aumento de casos empieza a ser exponencial. Cifras oficiales ya indicaban un incremento de cinco veces más de casos, comparado con 2023, antes de la temporada de lluvias. Ahora, con la presencia de ambientes húmedos, los huevecillos de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, que son los transmisores del virus del dengue, están eclosionando, lo cual potenciará el índice de contagios.

Casos de Dengue; México, 2023-2024

INDICADOR	2023 SEMANA	2024 SEMANA
DNG	2,650	11,676
DCSA	2,088	9,778
DG	154	757
DCSA + DG	2,242	10,535
TOTAL CONFIRMADOS	4,892	22,211
DEFUNCIONES ¹	13	49
LETALIDAD&	0.58	0.47

Semana epidemiológica de dengue. Semana 27 de 2024: Gobierno de México

Urge por diferentes medios alertar a la población no solo de la amenaza del dengue, sino también sobre medidas preventivas. Los expertos **SIFSA** han esbozado las siguientes recomendaciones, que se basan en tres ejes fundamentales.

Evitar picaduras al máximo.

Es muy importante saber que los mosquitos son transmisores. Es decir, que para propagar la enfermedad, deben picar primero a una persona enferma y luego a una o varias sanas. Por lo tanto, ante los primeros síntomas de dengue, hay que proteger a los pacientes de nuevos piquetes, por el bien de los demás.

Síntomas, que aparecen entre 4 y 10 días después de la infección y duran de 2 a 7 días:

Fiebre elevada (40° C).
Cefalea intensa.
Dolor detrás de los ojos.
Dolores musculares y articulares.
Náuseas.
Vómitos.
Agrandamiento de ganglios linfáticos.
Erupciones cutáneas.

También es clave hacer conciencia que los mosquitos transmisores atacan fundamentalmente de día, por lo que destacan las siguientes medidas:

- Utilizar ropa que cubra el cuerpo lo máximo posible.
- Colocar mosquiteros en casa, particularmente en las habitaciones que se usan cuando se duerme durante el día.
- Importante, rociar los mosquiteros con repelente.
- Los ventiladores pueden ayudar a impedir que se acerquen los mosquitos.
- Usar repelentes de mosquitos (que contengan DEET, icaridina o IR3535) y colocar serpentines y vaporizadores fumigantes.

Las personas que se infectan por segunda vez corren más riesgo de que la enfermedad se agrave.

Los síntomas de agravamiento son:

- Dolor abdominal intenso.
- Vómitos persistentes.
- Respiración acelerada.
- Hemorragias en las encías o la nariz.
- Cansancio.
- Agitación.
- Vómitos o heces con sangre.
- Sed intensa.

Con la aparición de cualquiera de estos síntomas, hay que recurrir de inmediato al médico. El paciente ya está en peligro, contra reloj.

Abatir la población de mosquitos.

El segundo eje es fundamental, porque el aumento en el número de casos es directamente proporcional al aumento de la población de mosquitos. Abatir dicho vector es abatir la enfermedad. **SIFSA** ha insistido mucho en lograr este objetivo con la colaboración de la población, particularmente en escuelas, casas, centros de trabajo y lugares públicos. Se puede lograr poco en materia de vigilancia y control de agua estancada sin la colaboración de autoridades y de toda la población.

Recordemos que los huevecillos de los mosquitos transmisores pueden perdurar hasta un año en ambientes secos, en estado latente, pero germinar cuando se acumula agua a su alrededor.

Idealmente, lo mejor es integrar campañas de concientización y la organización de brigadas de vigilancia y control en todos los casos mencionados, con los siguientes dos objetivos estratégicos:

- Eliminar depósitos de agua estancada, en la que pueden prosperar los huevos de mosquitos.
- cubrir, vaciar y limpiar cada semana los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico.

Control de infestaciones.

La concentración de mosquitos es una señal de alarma. Es indispensable llamar al especialista. En SIFSA el [Programa de fumigación contra mosquitos \(dengue y malaria\)](#) consta de tres fases:

- 1.- El control químico de vectores adultos tienen por objeto reducir la densidad y la longevidad de los mosquitos transmisores. Cuando es esencial reducir rápidamente la densidad de los vectores, es recomendable efectuar el tratamiento de espacios cada 2 o 3 días durante un periodo de 10 días.
- 2.- La aplicación de insecticidas específicos en los hábitats en donde existe actividad de larvas, para evitar la reproducción de nuevos mosquitos. El ciclo de tratamiento dependerá de la especie del mosquito.
- 3.- La fumigación de interiores con efecto residual, con químicos de larga duración sobre las paredes y techos de las estructuras, a fin de eliminar los mosquitos adultos que se posan y permanecen en esas superficies. También en mosquiteros.



SIFSA