

## Las cucarachas ahora son más peligrosas

No solo son desagradables. Las cucarachas son cada vez más peligrosas y resistentes a los insecticidas convencionales. Estos insectos se están volviendo una amenaza para la salud pública. En México transmiten enfermedades de cuidado, que se agudizan en épocas de calor y lluvia.

Estudios recientes de la Universidad Autónoma de Nuevo León han clasificado por lo menos 15 especies de cucarachas que son de importancia para la salud pública en México. Destacan la cucaracha americana, alemana, café, ahumada, oriental y australiana. Entre sus características destaca que comen todo, hasta heces y restos de otras cucarachas. También actúan de noche, porque rehúyen a la luz. Lamentablemente, esto las lleva a contaminar los alimentos con gérmenes que perduran a través de sus heces por varios días o semanas, sin que nos demos cuenta.



Acarrean bacterias, hongos, helmintos, protozoarios y virus

Las cucarachas acarrean bacterias, hongos, helmintos, protozoarios y virus. Generan varios tipos de gastroenteritis, náuseas, dolores abdominales, vómito, diarrea, disentería y otras enfermedades. Los agentes que producen estas enfermedades, se transportan a través de las patas y cuerpos de las cucarachas. Se depositan en la comida, vajillas y diversos utensilios sin que nos demos cuenta. Sus excrementos contienen numerosos alérgenos que afectan ojos, piel y en muchas ocasiones asma.

### **¿Por qué son más resistentes a los insecticidas?**

Se dice que las cucarachas han mutado. No es que les hayan salido más patas o sean más grandes. Su estrategia de supervivencia y adaptación ha sido mucho más brillante. La explicación: Es común que un programa de fumigación deje un porcentaje de cucarachas sobrevivientes, sobre todo cuando no tiene un [protocolo para el manejo integrado de plagas](#). Cuando esa pequeña porción se reproduce, se constituye como una colonia más resistente a los insecticidas empleados. Si a esa colonia se la vuelve a fumigar con un porcentaje similar de sobrevivientes, incluso con insecticidas mejorados, tendremos una generación de insectos doblemente superior. Así, hay que contar la historia de acumulación de inmunidad de las cucarachas por varios siglos, pasando por el DDT y otros insecticidas que ya están prohibidos por ser francamente peligrosos. Ahí está la mutación.

### **La humedad y el calor favorecen su aparición**

En cuanto llega el calor aparecen en casa. ¿La razón?: necesitan humedad. Como son lucífugas, es decir, que se ahuyentan con la luz, normalmente permanecen en los drenajes. Con las ondas de calor, estos ambientes se secan parcialmente. Así, las cucarachas tienden a salir de noche para buscar humedad y alimento en el interior de las casas.



Humedad, calor y desperdicios: Las mejores condiciones para que proliferen

También, un aumento en la temperatura favorece sus ciclos de reproducción, por lo que aumenta la población de estos insectos. Si a eso sumamos que el calor descompone más rápido la comida, tenemos las mejores condiciones para que proliferen. Esa combinación es ideal para propagar las enfermedades gastrointestinales.

### Las enfermedades que provocan en México

Tipo de cucaracha	Enfermedad típicas que transmite
Americana	Gastroenteritis, Infección en heridas y vías urinarias, contaminación de alimentos, neumonía, neumomycosis, otomycosis, triquinosis, amibiasis, giardiasis. Polio
Orientalis	Conjuntivitis, neumonía, Tifoidea, contaminación de alimentos, Neumomycosis, triquinosis, amibiasis, Infección de heridas, infección de piel, infección de órganos internos.
Cranifer	Contaminación de alimentos, neumonía, infección en vías urinarias, Infección de heridas, infección de piel, infección de órganos internos.
Germánica y	Lepra, gastroenteritis e Infecciones respiratorias, Infección de

australasiae	heridas, infección de piel, infección de órganos internos, Neumonía, triquinosis, giardiasis. Polio.
Supella longipalpa	Polio.

Fuente: Universidad Autónoma de Nuevo León

Nuestros expertos [SIFSA](#) han confirmado que una vez que se tenga una propagación de cucarachas, no hay protocolo de limpieza que las detenga. Y cuidado con el uso de insecticidas caseros, que más bien puede llevarnos a un riesgo de intoxicación, sin resultados convincentes contra la plaga, además de que bien podemos hacerlas más resistentes.

Se necesita de un especialista [SIFSA](#) quien conoce los hábitos de estos insectos, sus ciclos y hábitos de reproducción, sus escondites y las mejores estrategias para combatirlos con efectividad, sin riesgo y de una vez por todas.

